

別添資料①

食種別食事基準1

1 一般食

区 分	エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(%)	備考
普通食 C	1800	60	20以上25未満	70～(歳)男、18～(歳)女

2 特別食加算

区 分	エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(%)	備考
透析食	2000	60	20以上25未満	塩分6g未満、水分、カリウム、リン制限

食種別食事基準2

1 特別食加算

区 分	エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(%)	備考
糖尿病食1600	1600	55	20以上30未満	糖尿病食事療法のための食品交換表(第7版)参照
腎臓食(30)	1800	30	—	塩分6g未満、カリウム制限